

Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо				
	гор.напиток				
	хлеб				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	60	6,45
	1 блюдо	187	щи из св.капусты	200	24,00
	2 блюдо	304	рис отварной	150	15,00
	гарнир	243	сосиска отварная	50	26,00
	сладкое				
	хлеб бел.		пшеничный	60	3,00
	хлеб черн.				
		859	компот из св.яблок	200	12,00
			всего:		86,45

День 08.09.2022

08.09.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42,20	0,65	3,64	2,18
94,80	1,31	4,05	9,04
210,11	3,67	5,42	36,57
54,94	4,80	4,69	0,25
140,28	4,74	0,60	28,98
97,60	0,16	0,16	23,88
639,93	15,33	18,56	100,90